



# PILATES MAT

## CARTES DE COURS

Cours découverte	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	<b>15€</b>
Cours à l'unité	<b>18€</b>
<i>Durée de validité 1 mois</i>	
5 Cours	<b>75€</b>
<i>Durée de validité 2 mois</i>	
10 Cours	<b>130€</b>
<i>Durée de validité 6 mois</i>	

## ABONNEMENTS 3 mois

1 cours par semaine	<b>55€</b>
<i>4 cours par mois</i>	
2 cours par semaine	<b>100€</b>
<i>8 cours par mois</i>	

## DUO AÉLIA

Pilates Fusion	<b>85€</b>
<i>2 cours MAT et 2 cours REFORMER</i>	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	

# REFORMER

## CARTES DE COURS

Cours découverte	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	<b>18€</b>
Cours à l'unité	<b>25€</b>
<i>Durée de validité 1 mois</i>	
5 Cours	<b>115€</b>
<i>Durée de validité 2 mois</i>	
10 Cours	<b>230€</b>
<i>Durée de validité 6 mois</i>	

## ABONNEMENTS 3 mois

1 cours par semaine	<b>88€</b>
<i>4 cours par mois</i>	
2 cours par semaine	<b>176€</b>
<i>8 cours par mois</i>	

# FITNESS

Cours à l'unité	<b>9€</b>
<i>Durée de validité 1 mois</i>	

Aelia Fitness combine renforcement, cardio et exercices fonctionnels pour brûler des calories, tonifier votre corps et développer force et endurance.

Séances en petit groupe pour un suivi personnalisé et un entraînement accessible à tous niveaux.

## OFFRE DÉCOUVERTE

### 3 SESSIONS DÉCOUVERTE

Pilates Reformer	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	<b>50€</b>
Pilates Mat	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	<b>42€</b>
Yoga Vinyasa	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	<b>42€</b>
Fitness	
<i>Durée de validité 1 mois</i>	<b>25€</b>